

Referat fra møte 22. sept

«Stinn Brakke» er et uttrykk vi gjerne kan benytte av oss denne kvelden. Presidenten var forhindret fra å møte, og hadde utfordret innkommende president, Ola Vea Gustavsen, til å lede kvelden. Han åpnet med å ønske alle velkommen, især kveldens foredragsholder Odd Grann.

Dagens ble innledet med: **Hva er spesielt med denne dagen?**

1. Norges Røde kors ble stiftet i 1865
2. Kåre og Kyrre har navnedag
3. Andre historiske hendelser: Iran–Irak krigen starter ved at Irak angriper Iran i 1980
4. 22. september er Elefantens minnedag.
5. Det norske hurtigruteskipet DS Nordstjernen grunnstøter og forliser ved Hanøy. Fem omkommer
6. **Fødselsdager:**

Håkon Lie	1905
Eli Rygh	1955
Andrea Bocelli	1958
Ronaldo	1976

Dagens tre–minutter hadde Liv Sonja ansvar for. Hun berettet om sin kunstutstilling på hjemlige trakter – Stord. En utstilling med stort besøk! En avisartikkel om utstillingen ble sendt på rundgang. Den bekreftet suksessen.

Så ble dagens foredragsholder, Odd Grann, introdusert:



Født på Skedsmo i 1932. Mangslungen bakgrunn: Sjef for Norges varemesse, generalsekretær i Libertas, generalsekretær i Røde kors. Har videre vært med i FNs utviklingsfond, og i GAIA–ferden. Har vært frimurer i mer enn 50 år. Fikk Kongens fortjenestemedalje i 2014, og ble utnevnt til årets hederssenior i år av Seniorsaken.

Granns blogg (se <http://grannolman.blogg.no/>) var et sentralt tema i foredraget.

Siste blogginnlegg var slik:

«Sykehjem? Nei takk!

20. september viste NRK 1 et program med Helene Sandvik, «Helene sjekker inn». Hun flyttet her inn på et sykehjem, og bodde her i fem døgn. Dette var en ganske usminket historie, som for mange, mange med meg hadde bare én konklusjon: På sykehjem vil jeg aldri, slik det er på de fleste av dem akkurat nå og trolig vil bli i min levetid. La meg imidlertid også si at jeg er mektig imponert over de ansatte på slike steder, for en fantastisk medmenneskelig innsats de gjør! Ofte i en til en situasjoner. Andres diskusjon om språk dekker til den menneskelige varmen disse menneskene viser overfor sine pasienter. Alle som kritiserer sykehjemmene bør tenke over at deres kritikk først og fremst rammer de ansatte og av den grunn også beboerne. Alle disse er helt uskyldige i dårlige forhold. Det er for øvrig hverken de ansatte eller sykehjemmenes skyld at vi blir gamle! Hvordan vi blir gamle kan vi selv gjøre mye med. Det må legges til rette for at hele holdningen til sykehjem får en reform. I stedet for at Helene Sandvik tok inn på sykehjem noen dager, burde det ha vært nye helsepolitikere som fikk et obligatorisk opphold på slike steder før de begynner i jobben. Det vi så i programmet var at mange sykehjem i Norge i dag ikke gir det eldre er mest opptatt av:

TRYGGHET? TRIVSEL og TILHØRIGHET!



Grann engasjerer også de yngre av vår medlemmer. Her Einar med sin Eva.

I FNs prinsipper for eldre, som Norge har sluttet seg til, står det blant annet at eldre skal omfattes av menneskerettigheter og grunnleggende frihet når de bor på institusjon, inkludert full respekt til å ta beslutninger om egen omsorg og kvaliteten av eget liv. Det står også at eldre skal ha mulighet til å leve i verdighet og i trygghet!

Takk til Helene Sandvik fordi hun så hjerteskjærende dokumenterte hvordan norske politikere gjennom sin sykehjempolitikk bryter FNs prinsipper, men enda verre, lar eldre mennesker lide på denne måten. Det er de som bærer ansvaret for dagens uverdige situasjon. Jeg kan ikke gjøre noe med sykehjemmene, men jeg kan gjøre noe med meg selv for å unngå å komme på et. Jeg kan leve riktigere den tiden jeg har igjen; trene hode og kropp hver dag og fylle på med mye humør, som beviselig produserer endorfiner som styrker immunforsvaret og å være sammen med andre mennesker.

Jeg kan gjøre mer for å spre dette budskapet om hvor viktig egenaktivitet er for å forebygge helseproblemer som fører mot sykehjem. Så lenge jeg holder meg selv i aktivitet kommer jeg i hvert fall ikke på sykehjem, det gjør ikke du som leser dette heller så lenge du holder deg i aktivitet. Å stemme ved valg er også en aktivitet som bør bety å bruke hjernen. For vår egen del bør vi bruke vår stemmerett på de politikere som bruker både hode og hjerte, og sørger for at sykehjemmene blir verdige hjem for eldre!»



... Grann ble selv begeistret over jentene fra Ulefos(s). Liv Sonja til høyre.